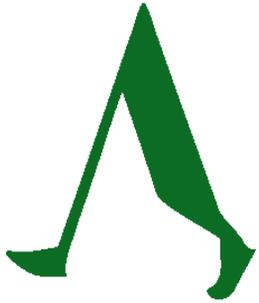


最幸の人生を歩みきる

地域密着型リハビリデイサービス



リハビリデイサービス  
AYUMU

# AYUMU塩原

※介護保険でのご利用となります



AYUMUの特徴



理学療法士の資格を保有した機能訓練指導員による  
個別性重視のリハビリテーションを提供



# 個別性重視のリハビリテーション

AYUMUでは、**理学療法士**の資格を持った機能訓練指導員が、一人一人の生活スタイルや目的に合わせてリハビリテーションを提供します。その中で、特に「**足もとからの健康**」と「**歩く**」ということを重要視しております。

## 充実したリハビリテーション機器

ホームジム



脚、腕の筋力を強化します！転倒予防にも最適！

ルームウォーカー



歩く練習をします！速度が変えられるので、安心・安全！

バランスボール



筋力向上、バランス向上、用途はイロイロ！

ステップ台



自宅や外出先での段差を想定した練習が可能です！

ストレッチポール



今話題のストレッチポール！体の歪みを整えます！

ひめトレ



尿漏れ対策にも効果抜群！普段は意識しない、骨盤の下の筋肉を鍛えます！

手こぎ、足漕ぎバイク



座ってできる優れたもの！立位が困難な方も安心して筋力強化が可能です！

平行棒



立位が不安定な方も安心して歩行練習が出来ます！

足のマッサージ



第二の心臓と言われる足をゆっくりマッサージ！

# リフト付きシャワーキャリーで入浴も安心!!

浴槽に設置したレールに接続し、シートを浴槽上へスライドさせることが出来るため、自宅でお風呂に入ることが難しい方も安心して入浴いただけます。個浴の為、お一人ずつゆっくりとご入浴いただけます！



## 受ける介護から、受きたいサービスへ!

居心地の良い空間、充実したお飲み物、心地よい音楽、香りといった五感で楽しめるデイサービスを目指しております。受ける介護ではなく、受きたいサービスを提供するのがAYUMUです！

### 休憩時間のお飲み物も充実



コーヒー、紅茶、お茶等、お飲み物が充実しております！

### 開放感のあるリビング



天井が高く、開放感のあるリビングの中に木目の温かさがあります！

### 心地よい音楽



心地よい音楽は、リハビリテーション、リラクゼーション効果を高める事が科学的に証明されています！

### 車いすでも安心の広々としたトイレ



化粧ベニヤの香り漂う、清潔感がある広々としたトイレです！車いすでも安心してご利用いただけます！

# AYUMUの1日の過ごし方

時間		
8:30前後	送迎	AYUMU専用車でお迎えに上がります。玄関周りの効率的な移動方法などをアドバイスさせていただきます。
9:00～	健康度チェック	血圧、脈拍、調子などをお伺いし、その日の調子に合わせてプログラムを作成します。
	準備運動	AYUMUのオリジナルメニューでウォーミングアップします！
9:30～	個別リハビリ	個別の問題や目標に合わせたプログラムを行っていきます！
	入浴	個浴で一人ずつ、ごゆっくり入浴いただきます。
12:00～	昼食	栄養バランスの取れたお食事をお召し上がりいただきます
13:00～	個別リハビリ	
	入浴	
15:00～	おやつ	お好みにて、コーヒー、お茶、紅茶等で一服しながらおやつをお食べ頂きます。
16:00～	送迎	ご自宅まで送迎車にてお送りします。いつもと変わった様子があれば、職員からお伝えします。

※入浴の時間は状況に応じて午前午後と変化します。

※リハビリ以外の時間は、足のマッサージ機、テレビ鑑賞、読書、趣味活動など、ゆったりとしたお時間をお過ごしいただけます。

※リハビリ中の休憩は各自ご自由にお取りいただけます！

様子を見ながらコチラからもお声かけさせていただきます！

# 基本情報

## 【利用対象者】

 要介護1～5

※胃瘻、気管切開、褥瘡処置、バルーンカテーテルの使用といった、医学的な処置が必要となる場合に関してはご利用が出来ない場合がございます。

## 【営業日】

月～金曜日（祝日営業）

※土・日曜日、G/W (5/2～5/5)

年末年始 (12/29～1/3) は休業日となります。

## 【利用時間】

 9:00～16:00

## 【送迎範囲】

 御前崎市内

# お問い合わせ

 0537-26-9834

 0537-26-9824

 ayumushiobara@bambroot.co.jp

〒437-1614 御前崎市塩原新田142-1

ホームページ

AYUMU 御前崎

検索



AYUMU塩原の日常やりハビリに関する情報を発信中!

見学・体験利用はお気軽にご相談ください!

Instagram 



AYUMU\_SHIOBARA

# 利用までの流れ

## 1. 介護保険の取得・申請（取得済みの方は2へ）

- 必要書類を市役所に提出。



- ご自宅・病院等で認定調査を受ける。



- 認定結果が通知され、サービスの利用が開始できる。

## 2. ご本人様・ご家族様との面談、見学

ご自宅や病院に伺わせていただくか、デイサービスにお越しいただきます。

## 3. 重要事項説明、契約にあたって

ご自宅に伺わせていただくか、デイサービスにお越しいただきます。

ご契約時にご準備いただくもの

- 介護保険証（コピー）
- ADLのわかる書類（フェイスシート等）
- 診療情報提供書（必要な場合のみ）
- 負担割合証（コピー）

※一定以上の所得がある方は負担割合が2割又は3割になります。

※体験は随時受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください