

# AYUMU門屋

## Rehabilitation Day Service

【 最幸の人生を歩みきる 】

# AYUMUの特徴



## 個別性重視

リハビリ専門職による個別の運動を提供  
全てのサービスにリハビリの視点を！



## やすらぎの空間

友人との楽しい会話  
Caféのようなやすらぎの空間

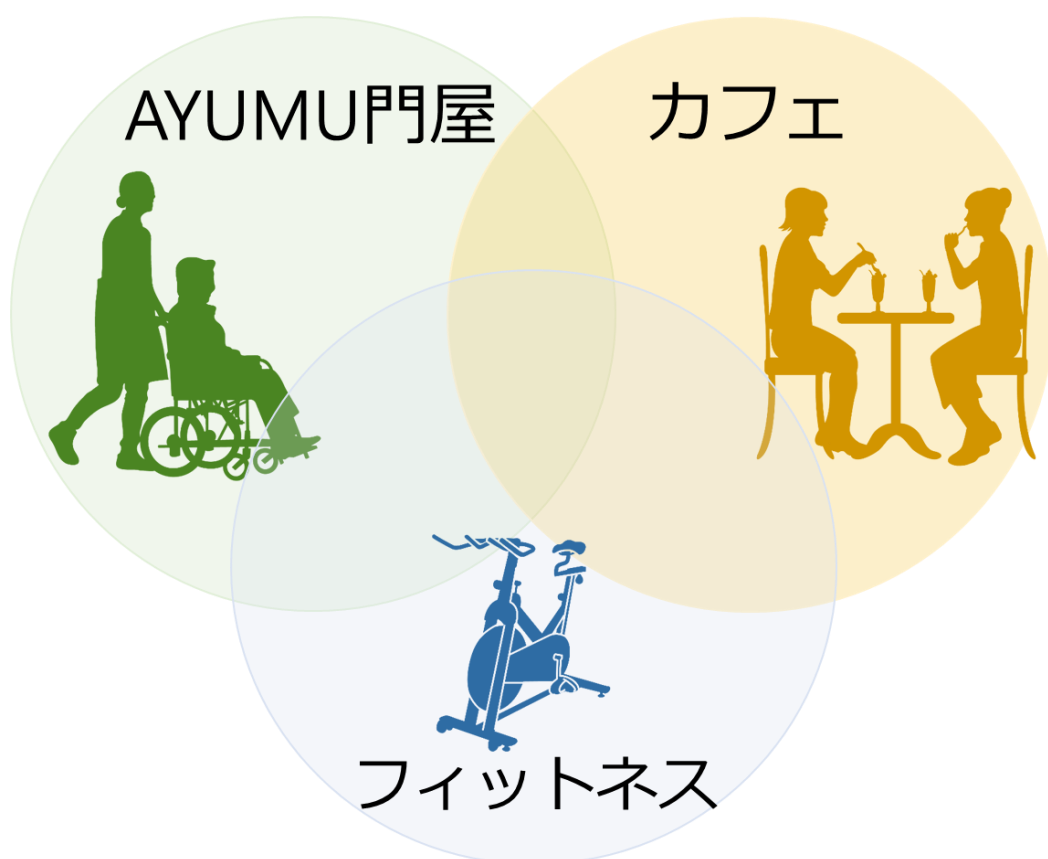


## 短時間利用

### 運動のみの3時間利用

午前か午後の選択が可能

※自立支援通所サービスは4時間



フィットネスやカフェの要素を掛け合わせたデイサービス

“目的”を持ち、“出かけた”と思える場所に！

# 各サービスの流れ

## 通所介護

時間			
AM	PM		
8:00 ~ 9:00	12:00 ~ 13:30	送迎	ご自宅までお迎えに上がりますます。送迎時、必要に応じて玄関周囲の効率的な移動方法をアドバイスさせていただきます。
9:00 ~	13:30 ~	健康状態の確認	バイタルチェックを行い、その日の調子に合わせて運動メニューを調整します。
9:30 ~	14:00 ~	リハビリ 1クール	目標に合わせた個別メニューを行います。
10:30 ~	15:00 ~	休憩	休憩時には、各種お飲み物の中から好きなものを選択していただきます。
10:50 ~	15:20 ~	リハビリ 2クール	目標に合わせた個別メニューを行います。
11:30 ~	16:00 ~	休憩	休憩時には、各種お飲み物の中から好きなものを選択していただきます。
12:00 ~	16:30 ~	送迎	ご自宅までお送りします。変わったこと等あれば、ご報告させていただきます。

## 自立支援通所

時間		
8:00 ~ 9:00	送迎	ご自宅までお迎えに上がりますます。送迎時、必要に応じて玄関周囲の効率的な移動方法をアドバイスさせていただきます。
9:00 ~	健康状態の確認	バイタルチェックを行い、その日の調子に合わせて運動メニューを調整します。
9:30 ~	リハビリ 1クール	各種機械を用いたサーキットトレーニングを行います。
10:30 ~	休憩	休憩時には、各種お飲み物の中から好きなものを選択していただきます。
10:50 ~	リハビリ 2クール	脳トレやサーキットトレーニング以外の運動等、ご自身で選択していただきながら行います。
11:45 ~	食事	口腔体操後、お食事を召し上がっていただき、歯磨きを行います。
13:00 ~	送迎	ご自宅までお送りします。変わったこと等あれば、ご報告させていただきます。

# 室内空間

## 【機能訓練室】



## リ・フィット (油圧式トレーニングマシン)



## 室内空間

メドマー（循環器系の改善を促す）



エルゴBike



ルームウォーカー



クレイジーフィットネス



ストレッチポール



FFT（足趾の筋力強化に最適）



平行棒



一人一人の身体能力や目標に合わせ、必要な器具（使用方法）を機能訓練指導員が提供いたします！



## 室内空間

### 【洗面所】



### 【トイレ】



車いすでも安心の広々としたトイレ

## 「受ける介護」から「受きたいサービス」へ

居心地の良い空間、充実したお飲み物、心地よい音楽、香りといった五感で楽しめるデイサービスを目指しております。受ける介護ではなく、受きたいサービスを提供するのがAYUMUです！

### 休憩時間のお飲み物が充実



コーヒー、紅茶、お茶等、お飲み物が充実しております！

### 心地よい音楽



心地よい音楽は、リハビリテーション、リラクゼーション効果を高める事が科学的に証明されています！

## 基本情報

### 【サービス提供時間】

通所介護：AM 9:00～12:00 / PM 13:30～16:30

自立支援通所サービス：9:00～13:00（昼食あり）

### 【対象者】

通所介護：要介護1～5、要支援1,2、事業対象者

自立支援通所サービス：要支援1,2、事業対象者


### 【営業日】


月～金曜日

### 【休業日】

土曜、日曜、GW（5/2～5/5）、年末年始（12/29～1/3）

## お問い合わせ

 0537-25-6761

 0537-25-6762

 ayumukadoya@bambroot.co.jp

〒437-1615 御前崎市門屋1712-3

ホームページ

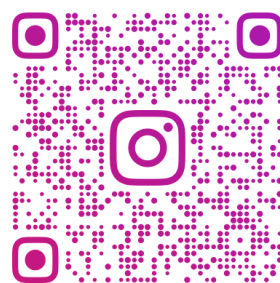
AYUMU 御前崎

検索



デイの日常やりハビリ  
情報を発信中↓↓

 Instagram



AYUMU\_KADOYA

見学・体験利用はお気軽にご相談ください！

談ください！